

## CLUB DE LOS 120 AÑOS

### V Congreso Internacional Longevidad Satisfactoria: Visión Integral

De mi mayor consideración:

La Asociación Médica del Caribe – AMECA – y el Club de los 120 Años convocan a su **V Congreso Longevidad Satisfactoria: Visión Integral** que seccionará del 22 al 24 de mayo del 2007, con sede en el “**Hotel Nacional de Cuba**”.

En este congreso, además de los trabajos sobre los acápites habituales: Motivación, Alimentación, Salud, Actividad Física, Cultura y Medio Ambiente; se abordarán de manera especial: “La importancia de la Educación Física para la consecución de una Longevidad Satisfactoria” y “Papel de la Cirugía Plástica y Reconstructiva para el logro de una buena longevidad”.

Dentro del congreso se realizarán las siguientes actividades:

- Caminata de la eterna juventud (participan niños, adolescentes, adultos jóvenes, adultos mayores, deportistas y personalidades destacadas).
- Competencia de natación de mayores de 80 años.
- Encuentro e intercambio con centenarios.
- Demostración de algunas técnicas de ejercicios físicos.
- Exposición por pintores cubanos.
- Exposición de artesanía.
- Exposición culinaria.

Atentos a sus noticias, reciba con esta un cordial saludo;

Profesor Doctor. E. Selman – Housein Abdo.

Presidente del Club de los 120 años.

Presidente de la AMECA.

*Se adjunta información adicional.*

***¡Participe activamente usted y su familia!***